



داروی پیوند کلیه تحریم شد

ایلنا: محسن نقر دبیر انجمن کلیه ایران گفت: نبود دارویی که بیماران پیوند کلیه پس از پیوند استفاده می‌کنند به دلیل وجود نوع داخلی و ایرانی آن نیست بلکه این دارو تحریم شده است. این در حالی است که اگر بیمار پیوند کلیه یک روز این دارو را مصرف نکند، بدنش کلیه پیوندزده شده را پس می‌زند.

جامعه

کوتاه

حاجی: چه دادیهای دارم که به خاطر یک نفر جهنم را بخرم

ایسنا: وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به اعتراض آن دسته از داوطلبان آزمون استخدامی که نسبت به نتایج این آزمون معترض بودند، گفت: هیچ حقی از کسی ضایع نشده است و اگر کسی اعتراض دارد، اعتراض را به اداره آموزش و پرورش استان خود اعلام کند. وی با تأکید بر اینکه در همه شهرها و استان‌های کشور سهمیه آزاد و ایشارگران دقیقاً براساس قانون رعایت شده است، تأکید کرد: «نه اسمی را گفتم باشد و نه اسمی را نگفتم که نباشد، چه دادیهای دارم که به خاطر یک نفر جهنم را بخرم، چراکه برای من فرقی ندارد چه کسی در آموزش و پرورش خدمت کند»، البته ممکن است اشتباهی در گزارش‌ها صورت گرفته باشد و افرادی رد شده باشند که این افراد باید اعتراض‌شان را به ادارات آموزش و پرورش استان خود اعلام کنند.

دستگیری شکارچی و صیاد پرنده دراج در شهرستان زابل

مهر: ماموران گارد اجرائی حفاظت محیط زیست شهرستان زابل به دنبال اجرائی شدن طرح حفاظت از زیستگاه دراج در جنگل نیاتک سیستان در حین گشت متخلفی را دستگیر کردند که اقدام به شکار غیرقانونی سه قطعه دراج کرده بود. مبلغ ضرر و زیان ناشی از این جرم چهار میلیون و ۸۰۰ هزار ریال از قرار هر قطعه دراج یک میلیون و ۶۰۰ هزار ریال است. در سال‌های اخیر خشکسالی‌های بی‌دری در سیستان و تخریب زیستگاه این پرنده در اثر تغییرات اقلیمی و فعالیت‌های انسانی و شکار بی‌رویه جمعیت این گونه زیبا و بومی و حمایت‌شده را دستخوش بحران جدی کرده است.

کم کاری دولت در اجرای قانون حذف کنکور

ایلنا: رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کم‌کاری در اجرای قانون حذف کنکور از جانب دولت بوده است، گفت: اعضای کمیسیون بعد از تبادل نظر و به اتفاق آراء به این نتیجه رسیدند که دو سال به زمان پیش‌بینی اجرای قانون حذف کنکور اضافه کنند، بنابراین سال ۱۳۹۲ پایان پذیرش دانشجو براساس کنکور فعلی است و به تعبیر بهتر قانون حذف کنکور باید در سال ۱۳۹۲ اجرا شود. علی عباسپورتهانی با اشاره به نتایج جلسه بررسی حذف کنکور گفت: در مورد قانون حذف کنکور براساس مصوبه مجلس هفتم قرار بود کنکور تا سال ۱۳۹۰ حذف شود و شیوه جدید پذیرش دانشجو در دستور کار وزارت علوم و وزارت آموزش و پرورش قرار گیرد، اما متأسفانه گزارشات و مشاهدات نشان می‌دهد این دو وزارتخانه به دلایل گوناگون برای حذف کنکور تا سال ۱۴۰۰ آمادگی لازم را نداشته‌اند، بنابراین طی نشست‌های مختلفی که داشتیم به جهت رعایت مصالح جامعه و جلوگیری از تضییع حقوق دانش‌آموزان و دانشجویان قرار شد کمیسیون قضایی جدیدی را برای اجرای قانون حذف کنکور پیشنهاد کند

شرایط پذیرش در خواست سقط جنین

فرهنگستان: در این موارد امکان سقط جنین وجود دارد: در صورتی که درخواست سقط درمانی به اداره کل پزشکی قانونی استان‌ها تقدیم شود، این درخواست قبل از چهار ماهگی جنین ارائه شود؛ درخواست از سوی زوجین همراه با معرفی‌نامه پزشک معالج باشد؛ هنگامی که دستور مقام قضایی برای سقط جنین منضم به درخواست باشد، باز هم ارائه نظر پزشک معالج ضروری است. معرفی‌نامه پزشک شامل عکس مادر (مهرشده یا مهر پزشکی)، مشخصات شناسنامه‌ای او، تشخیص بیماری، روش تشخیص و علائم آن خواهد بود و تصویر شناسنامه و مدارکی که نویز زوجین را مشخص می‌کند و نیز نتایج آزمایش‌های پزشکی پیوست می‌شود.



هلال ماه شوال در نیمه جنوبی کشور قابل دیدن است

مهر: حجت‌الاسلام سیدرضا صفه‌نایان کارشناس مرکز تحقیقات و پژوهش‌های فلکی و نجومی استان قم با اشاره به اینکه رایت هلال ماه شوال در غروب پنجشنبه ۱۸ شهریورماه بسیار مشکل خواهد بود، بیان داشت: هلال ماه شوال تنها در نیمه‌جنوبی کشور قابل رویت است.

Social@farheekhtegan.com



عکس: سید وحید حسینی - فرهنگستان

در کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس رخ داد

چکش کاری لایحه حمایت از خانواده

قضایی نمی‌تواند تغییر ماهوی در آنها ایجاد کند، گفت: این مواد با ویراستاری جدیدی مجدداً به صحن علنی مجلس تقدیم می‌شود. عبدالرضا مرادی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مواد ۲۲، ۲۳، ۲۴ لایحه حمایت از خانواده دغدغه‌هایی را برای بخش‌هایی از جامعه ایجاد کرد؛ به عنوان مثال ماده ۲۳، حقوق زنان را ضایع می‌کند و ماده ۲۴ مالیات بر مهریه متعارف را بیان می‌کند که موجب شد رئیس مجلس برای اینکه بتواند این موارد را دقیق‌تر و منسجم‌تر بررسی کند به کمیسیون قضایی مجلس ارجاع دهد تا مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد. در ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده آمده است: «تبعات نکاح موقت یا بذل الزامی است و انعقادی مدت یا بذل مانع ثبت واقعه نکاح منقذی شده نیست. در صورت موافقت با توافقی زوجین انجام می‌گیرد. در صورت توافق زوجین برای ثبت ازدواج موقت یا ازدواج دائم، سبب طلاق دارای ابعاد بسیار مختلف می‌باشد، به ابعاد مختلف این موضوعات پرداخته نشده و تکلیف سوادری همچون «ارث» و «فرزندان ازدواج اول و دوم» مشخص نشده است. به گفته بهرورزی، پرداخت به موضوع «مهریه» نیز در ماده ۲۴ لایحه بسیار ناقص است و باید بررسی همه جانبه‌ای از ابعاد مختلف حقوقی، شرعی، عرفی و اجتماعی مهریه انجام شود.

تغییر ماهوی در مواد ۲۲ تا ۲۴ لایحه حمایت از خانواده ایجاد نمی‌شود
نایب‌رئیس کمیسیون قضایی مجلس با بیان اینکه ارجاع مواد ۲۲، ۲۳ و ۲۴ لایحه حمایت از خانواده به کمیسیون قضایی مجلس ارجاع شده است، گفت: این مواد با ویراستاری جدیدی مجدداً به صحن علنی مجلس تقدیم می‌شود. عبدالرضا مرادی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مواد ۲۲، ۲۳، ۲۴ لایحه حمایت از خانواده دغدغه‌هایی را برای بخش‌هایی از جامعه ایجاد کرد؛ به عنوان مثال ماده ۲۳، حقوق زنان را ضایع می‌کند و ماده ۲۴ مالیات بر مهریه متعارف را بیان می‌کند که موجب شد رئیس مجلس برای اینکه بتواند این موارد را دقیق‌تر و منسجم‌تر بررسی کند به کمیسیون قضایی مجلس ارجاع دهد تا مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد. در ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده آمده است: «تبعات نکاح موقت یا بذل الزامی است و انعقادی مدت یا بذل مانع ثبت واقعه نکاح منقذی شده نیست. در صورت موافقت با توافقی زوجین انجام می‌گیرد. در صورت توافق زوجین برای ثبت ازدواج موقت یا ازدواج دائم، سبب طلاق دارای ابعاد بسیار مختلف می‌باشد، به ابعاد مختلف این موضوعات پرداخته نشده و تکلیف سوادری همچون «ارث» و «فرزندان ازدواج اول و دوم» مشخص نشده است. به گفته بهرورزی، پرداخت به موضوع «مهریه» نیز در ماده ۲۴ لایحه بسیار ناقص است و باید بررسی همه جانبه‌ای از ابعاد مختلف حقوقی، شرعی، عرفی و اجتماعی مهریه انجام شود.

است: «وزارت امور اقتصادی و دارایی موظف است از مهریه‌های بالاتر از حد متعارف و غیرمنطقی با توجه به وضعیت زوجین و مسائل اقتصادی کشور متناسب با افزایش میزان مهریه به صورت تصادفی هنگام ثبت ازدواج مالیات وصول نماید». دبیرکل جامعه زینب(س) تأکید کرد: بازگشت مجدد مواد ارجاعی لایحه حمایت از خانواده به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس و صحن علنی «اشتباه» است. مریم بهرورزی با بیان اینکه خروج مواد ۲۲، ۲۳ و ۲۴ از صحن علنی، درخواست اولیه فعالان حوزه زنان، به ویژه ائتلاف اسلامی زنان بوده است، به اینسان گفت: مجلس با بذل توجه به مطالبه اکثریت زنان جامعه، ثابت کرد که شایسته عنوان «خانه ملت» است. وی با اشاره به اینکه موضوعات نکاح دائم، موقت، مجدد و طلاق دارای ابعاد بسیار گسترده‌ای است، خاطرنشان کرد: اقدام کند تا با خیال آسوده زن دیگری اختیار کند. این درحالی است که در شرایط کنونی که ازدواج مجدد مرد نیازمند اجازه همسر اول است، زن می‌تواند رضایت خود را منوط به اخذ مهریه کند و از این رو تبصره حاضر هیچ حق جدیدی را برای زنان ایجاد نکرده است. این ماده، باعث شده است برخی مخالفان، این لایحه را به کنایه «لایحه حمایت از مردان خانواده» بنامند. ماده ۲۴ نیز با هدف محدود کردن میزان مهریه است، زیرا بالا بودن میزان مهریه در سال‌های اخیر مضطربان را ایجاد کرده و خصوصاً با توجه به «قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی» سبب بازداشت بسیاری از مردان در سال‌های اخیر شده است. البته باید تأکید کرد هرچند در شرع محدودیتی برای تعیین مهریه‌های بالا وجود ندارد، ولی حکومت اسلامی می‌تواند با عنایت به مصالح اجتماعی و عمومی مدعیان در این خصوص بیندیشد که در متن تقدیم شده مورد عنایت قرار گرفته است. ولی باید توجه داشت که معضل مهریه‌های سنگین سبباً به دخالت قانونگذار به‌صورت کامل قابل حل نیست و این مساله بیشتر جنبه فرهنگی و اجتماعی دارد. بر همین اساس این ماده مهریه را به بخش متعارف و نامتعارف تقسیم کرده است. پیرو ماده ۲۴ در ماده ۲۵ نیز که گویا با هدف کاستن از مهریه‌های نجومی تدوین شده، آمده

فرهنگستان: نمایندگان مجلس در جلسه علنی یکشنبه مواد ۲۸ و ۵۸ لایحه حمایت از خانواده را تصویب و در بررسی ماده ۵۹ و ماده پایانی لایحه مذکور را تا زمان اعلام نظر کمیسیون در خصوص مواد پربحث ۲۲، ۲۳ و ۲۴ و دیگر مواد مراعات‌مانده این لایحه متوقف کردند. به جرات می‌توان گفت تا پیش از این هیچ لایحه‌ای قبل از مطرح شدن در صحن علنی مجلس با این حجم از مخالفت‌ها مواجه نشده بود. در اهمیت این لایحه همین بس که وقتی مجلس هفتم در تعطیلات به‌سر می‌برد، گروه‌های مختلف سیاسی و اجتماعی و مدافعان حقوق برابر و فعالان حقوق زنان تلاش می‌کردند با اعتراض و اعلام نگرانی از تصویب ماده ۲۳ و ۲۵ از فروپاشی بیشتر خانواده‌های ایرانی و تضییع بیشتر حقوق زنان جلوگیری کنند. اعتراض دبیر جامعه زینب و زنان اصولگرای مجلس، بیانیه ۲۰۰۰ نفر از مدافعان حقوق برابر بیانیه برخی احزاب، فتاوی در اعتراض به برخی مفاد این لایحه، انتقاد سخنگوی قوه قضاییه از دولت به دلیل تغییراتی که در این لایحه ایجاد کرده و برگزاری دیگر نشست‌های اعتراضی مختلف از جمله این اقدامات است. ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده به موضوع ازدواج موقت می‌پردازد و ثبت این ازدواج را فقط در صورت باردارشدن زوجه الزامی می‌داند. طبق ماده ۲۲ آن، ثبت عقد نکاح دائم، فسخ و انفساخ آن، طلاق، رجوع و اعلام بطلان نکاح و طلاق الزامی اعلام شده است اما طبق تبصره‌ای که در این ماده وجود دارد ثبت نکاح موقت تابع آیین‌نامه‌ای است که به تصویب وزیر دادگستری می‌رسد. منتقدان ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده بر این باورند که ازدواج مجدد حقوق زنان را تضییع می‌کند زیرا در ازدواج مجدد زنان از مردان ارث نمی‌برند، مرد ملزم به پرداخت نفقه نیست و هر وقت بخواهد می‌تواند از زن جدا شود. منتقدان این طرح را موجب بی‌بندوباری مردان متمکن و سستی ارکان خانواده می‌دانند. اما ماده ۲۳ که یکی از جنجالی‌ترین بخش‌های این لایحه است، مقرر می‌دارد: «اختیار همسر دائمی، منوط به اجازه دادگاه پس از احراز توانایی مالی مرد و تعهد اجرای عدالت بین همسران می‌باشد». درواقع با این ماده، محدودیت کنونی برای مردانی که درصدد ازدواج مجدد هستند، برداشته می‌شود. درحال حاضر،

خانوادگی از طرف زن به مدت بیش از شش ماه ۹- عقیم بودن زن ۱۰- غایب جدیدی مجدداً به صحن علنی مجلس تقدیم می‌شود. عبدالرضا مرادی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مواد ۲۲، ۲۳، ۲۴ لایحه حمایت از خانواده دغدغه‌هایی را برای بخش‌هایی از جامعه ایجاد کرد؛ به عنوان مثال ماده ۲۳، حقوق زنان را ضایع می‌کند و ماده ۲۴ مالیات بر مهریه متعارف را بیان می‌کند که موجب شد رئیس مجلس برای اینکه بتواند این موارد را دقیق‌تر و منسجم‌تر بررسی کند به کمیسیون قضایی مجلس ارجاع دهد تا مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد. در ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده آمده است: «تبعات نکاح موقت یا بذل الزامی است و انعقادی مدت یا بذل مانع ثبت واقعه نکاح منقذی شده نیست. در صورت موافقت با توافقی زوجین انجام می‌گیرد. در صورت توافق زوجین برای ثبت ازدواج موقت یا ازدواج دائم، سبب طلاق دارای ابعاد بسیار مختلف می‌باشد، به ابعاد مختلف این موضوعات پرداخته نشده و تکلیف سوادری همچون «ارث» و «فرزندان ازدواج اول و دوم» مشخص نشده است. به گفته بهرورزی، پرداخت به موضوع «مهریه» نیز در ماده ۲۴ لایحه بسیار ناقص است و باید بررسی همه جانبه‌ای از ابعاد مختلف حقوقی، شرعی، عرفی و اجتماعی مهریه انجام شود.

قضایی نمی‌تواند تغییر ماهوی در آنها ایجاد کند، گفت: این مواد با ویراستاری جدیدی مجدداً به صحن علنی مجلس تقدیم می‌شود. عبدالرضا مرادی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مواد ۲۲، ۲۳، ۲۴ لایحه حمایت از خانواده دغدغه‌هایی را برای بخش‌هایی از جامعه ایجاد کرد؛ به عنوان مثال ماده ۲۳، حقوق زنان را ضایع می‌کند و ماده ۲۴ مالیات بر مهریه متعارف را بیان می‌کند که موجب شد رئیس مجلس برای اینکه بتواند این موارد را دقیق‌تر و منسجم‌تر بررسی کند به کمیسیون قضایی مجلس ارجاع دهد تا مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد. در ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده آمده است: «تبعات نکاح موقت یا بذل الزامی است و انعقادی مدت یا بذل مانع ثبت واقعه نکاح منقذی شده نیست. در صورت موافقت با توافقی زوجین انجام می‌گیرد. در صورت توافق زوجین برای ثبت ازدواج موقت یا ازدواج دائم، سبب طلاق دارای ابعاد بسیار مختلف می‌باشد، به ابعاد مختلف این موضوعات پرداخته نشده و تکلیف سوادری همچون «ارث» و «فرزندان ازدواج اول و دوم» مشخص نشده است. به گفته بهرورزی، پرداخت به موضوع «مهریه» نیز در ماده ۲۴ لایحه بسیار ناقص است و باید بررسی همه جانبه‌ای از ابعاد مختلف حقوقی، شرعی، عرفی و اجتماعی مهریه انجام شود.

است: «وزارت امور اقتصادی و دارایی موظف است از مهریه‌های بالاتر از حد متعارف و غیرمنطقی با توجه به وضعیت زوجین و مسائل اقتصادی کشور متناسب با افزایش میزان مهریه به صورت تصادفی هنگام ثبت ازدواج مالیات وصول نماید». دبیرکل جامعه زینب(س) تأکید کرد: بازگشت مجدد مواد ارجاعی لایحه حمایت از خانواده به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس و صحن علنی «اشتباه» است. مریم بهرورزی با بیان اینکه خروج مواد ۲۲، ۲۳ و ۲۴ از صحن علنی، درخواست اولیه فعالان حوزه زنان، به ویژه ائتلاف اسلامی زنان بوده است، به اینسان گفت: مجلس با بذل توجه به مطالبه اکثریت زنان جامعه، ثابت کرد که شایسته عنوان «خانه ملت» است. وی با اشاره به اینکه موضوعات نکاح دائم، موقت، مجدد و طلاق دارای ابعاد بسیار گسترده‌ای است، خاطرنشان کرد: اقدام کند تا با خیال آسوده زن دیگری اختیار کند. این درحالی است که در شرایط کنونی که ازدواج مجدد مرد نیازمند اجازه همسر اول است، زن می‌تواند رضایت خود را منوط به اخذ مهریه کند و از این رو تبصره حاضر هیچ حق جدیدی را برای زنان ایجاد نکرده است. این ماده، باعث شده است برخی مخالفان، این لایحه را به کنایه «لایحه حمایت از مردان خانواده» بنامند. ماده ۲۴ نیز با هدف محدود کردن میزان مهریه است، زیرا بالا بودن میزان مهریه در سال‌های اخیر مضطربان را ایجاد کرده و خصوصاً با توجه به «قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی» سبب بازداشت بسیاری از مردان در سال‌های اخیر شده است. البته باید تأکید کرد هرچند در شرع محدودیتی برای تعیین مهریه‌های بالا وجود ندارد، ولی حکومت اسلامی می‌تواند با عنایت به مصالح اجتماعی و عمومی مدعیان در این خصوص بیندیشد که در متن تقدیم شده مورد عنایت قرار گرفته است. ولی باید توجه داشت که معضل مهریه‌های سنگین سبباً به دخالت قانونگذار به‌صورت کامل قابل حل نیست و این مساله بیشتر جنبه فرهنگی و اجتماعی دارد. بر همین اساس این ماده مهریه را به بخش متعارف و نامتعارف تقسیم کرده است. پیرو ماده ۲۴ در ماده ۲۵ نیز که گویا با هدف کاستن از مهریه‌های نجومی تدوین شده، آمده

فرهنگستان: نمایندگان مجلس در جلسه علنی یکشنبه مواد ۲۸ و ۵۸ لایحه حمایت از خانواده را تصویب و در بررسی ماده ۵۹ و ماده پایانی لایحه مذکور را تا زمان اعلام نظر کمیسیون در خصوص مواد پربحث ۲۲، ۲۳ و ۲۴ و دیگر مواد مراعات‌مانده این لایحه متوقف کردند. به جرات می‌توان گفت تا پیش از این هیچ لایحه‌ای قبل از مطرح شدن در صحن علنی مجلس با این حجم از مخالفت‌ها مواجه نشده بود. در اهمیت این لایحه همین بس که وقتی مجلس هفتم در تعطیلات به‌سر می‌برد، گروه‌های مختلف سیاسی و اجتماعی و مدافعان حقوق برابر و فعالان حقوق زنان تلاش می‌کردند با اعتراض و اعلام نگرانی از تصویب ماده ۲۳ و ۲۵ از فروپاشی بیشتر خانواده‌های ایرانی و تضییع بیشتر حقوق زنان جلوگیری کنند. اعتراض دبیر جامعه زینب و زنان اصولگرای مجلس، بیانیه ۲۰۰۰ نفر از مدافعان حقوق برابر بیانیه برخی احزاب، فتاوی در اعتراض به برخی مفاد این لایحه، انتقاد سخنگوی قوه قضاییه از دولت به دلیل تغییراتی که در این لایحه ایجاد کرده و برگزاری دیگر نشست‌های اعتراضی مختلف از جمله این اقدامات است. ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده به موضوع ازدواج موقت می‌پردازد و ثبت این ازدواج را فقط در صورت باردارشدن زوجه الزامی می‌داند. طبق ماده ۲۲ آن، ثبت عقد نکاح دائم، فسخ و انفساخ آن، طلاق، رجوع و اعلام بطلان نکاح و طلاق الزامی اعلام شده است اما طبق تبصره‌ای که در این ماده وجود دارد ثبت نکاح موقت تابع آیین‌نامه‌ای است که به تصویب وزیر دادگستری می‌رسد. منتقدان ماده ۲۲ لایحه حمایت از خانواده بر این باورند که ازدواج مجدد حقوق زنان را تضییع می‌کند زیرا در ازدواج مجدد زنان از مردان ارث نمی‌برند، مرد ملزم به پرداخت نفقه نیست و هر وقت بخواهد می‌تواند از زن جدا شود. منتقدان این طرح را موجب بی‌بندوباری مردان متمکن و سستی ارکان خانواده می‌دانند. اما ماده ۲۳ که یکی از جنجالی‌ترین بخش‌های این لایحه است، مقرر می‌دارد: «اختیار همسر دائمی، منوط به اجازه دادگاه پس از احراز توانایی مالی مرد و تعهد اجرای عدالت بین همسران می‌باشد». درواقع با این ماده، محدودیت کنونی برای مردانی که درصدد ازدواج مجدد هستند، برداشته می‌شود. درحال حاضر،

دستور وزیر بهداشت برای معالجه کامل پرستار یاسوجی

مهر: وزیر بهداشت، تیمی را برای رسیدگی و معالجه کامل پرستار یاسوجی که توسط همراه یک بیمار مورد ضرب و جرح قرار گرفته و نابینا شده است، تعیین کرد. وی ضمن ابراز تأسف از این رخداد برای عبدالوهاب دانش‌نیا پرستار یاسوجی گفت: وقوع چنین حوادث تلخی به‌شدت بر روحیه پرستاران اثر منفی برجای می‌گذارد و لازم است از بروز این قبیل حوادث جلوگیری شود.

سلامت

راهکارهایی برای افزایش قدرت تفکر ورزش

مطالعات در دانشگاه کمبریج نشان داده است که دویدن به طور مستمر، چند روز در هفته، بهترین محرک برای مغز است. دویدن موجب فعال شدن صدها هزار سلول جدید مغزی و به یادآوردن خاطرات بدون تداخل آنها با یکدیگر می‌شود.

خواب کافی

خوابیدن بیش از هفت ساعت در شب علاوه‌لذتبخش بودن، یکی از راه‌های افزایش توانایی تفکر است، افرادی که در آخر هفته از خواب کافی بهره‌مند می‌شوند در آغاز هفته به طور کارآمدتری مشغول به کار می‌شوند.

خوابیدن بین روز

تحقیقات اخیر حاکی از این است که خوابیدن به مدت یک ساعت بین روز موجب افزایش ظرفیت مغز و حافظه می‌شود و به‌طور شگفت‌انگیز توانایی مغز را در یادگیری و انجام فعالیت‌ها بالا می‌برد. داشتن خواب بعد از نهار سبب طبقه‌بندی اطلاعات در مغز شده و ورود و حفظ اطلاعات جدید برای فرد آسان‌تر می‌شود.

استفاده از غذاهای حاوی منیزیم

اسفناج و بروکلی که شامل مقادیر زیادی از آهن و منیزیم هستند موجب بالارفتن قدرت تفکر شده و پیری مغز را به تعویق می‌انند.

آفتاب گرفتن

دانشمندان دریافته‌اند که قرار گرفتن در معرض آفتاب و دریافت مقادیر زیادی از ویتامین D، که یکی از منابع آن روغن ماهی است، به فعال نگه‌داشتن مغز در بهترین شرایط کمک می‌کند. افزایش ویتامین D در مردان بالای ۶۰ سال رابطه مستقیم با پردازش سریع‌تر اطلاعات در مغز این افراد دارد.

باغبانی

دانشمندان بر این باورند که هنگام انجام باغبانی ماده شیمیایی‌ای در بدن آزاد می‌شود که نه‌تنها موجب کاهش استرس و فشار عصبی می‌شود بلکه به نشاط فرد کمک می‌کند. دانشمندان ایتالیایی به این نتیجه رسیدند که رایحه علف تازه روی احساسات و حافظه فرد تأثیر بسزایی دارد و فعالیت مغز را افزایش می‌دهد.

شکلات تلخ

استفاده از مقادیر زیادی شکلات تلخ علاوه بر نیروبخش بودن محرک خوبی برای مغز هم است.

یادگیری موسیقی

مطالعات نشان داده است کودکانی که به فراگیری موسیقی می‌پردازند، پیشرفت‌های مغزی بیشتری از خود نشان می‌دهند و حافظه بهتری دارند.

صحبت با کودک خود

محققان دریافته‌اند مادری که با کودک خود صحبت می‌کند موجب رشد مغز فرزندان‌شان می‌شوند، آنها بر این باورند که کلمات نقش بسزایی در پیشرفت فعالیت مغزی کودکان دارد، حتی پیش از اینکه قادر به سخن گفتن باشند.

بازی آجرچینی (تتریس)

این بازی نوعی بازی مسوور رایانه‌ای شبیه به یک پازل بی‌انتها است که در آن از قطعات با مهره‌های چهار گوش استفاده می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد انجام این بازی روزانه نیم‌ساعت، به‌مدت سه ماه، موجب افزایش فعالیت قسمت خاکستری مغز و قدرت تفکر فرد می‌شود.

خبر

برنامه‌ای برای افزایش تعطیلات عید فطر در تهران نداریم

ایسنا: استاندار تهران ضمن اظهار بی‌اطلاعی نسبت به برخی از شایعات در مورد افزایش تعطیلات عید فطر گفت: اصلاً و ابداً هیچ برنامه‌ای برای افزایش این تعطیلات نداریم. وی با اشاره به اینکه تعطیلی روز عید فطر تنها یک روز و براساس تقویم رسمی است، گفت: اگر مجلس شورای اسلامی در مورد این موضوع به نتیجه برسد و در مجلس این تعطیلات قانونی شود آن را اجرا می‌کنیم.

هشدارهای پلیس

فیلم‌های تهیه‌شده از جشن‌ها، عروسی‌ها و مجالس می‌تواند با مونتاز یا بدون مونتاز به انتهای مختلف مورد سوءاستفاده قرار گیرد.

نکته

آندره پید:

تصورم اینچنین بود که در صفحه زندگی تماشاچی ساده‌ای بیش نیستیم و حال آنکه درواقع چنان گرم بازیگری شدم که خود نیز نمی‌دانستم چه نقشی برعهده دارم.

قلقلک

حاکمی اسپسی لاغر و مردنی را به کسی بخشید، اسب به اندازه‌ای لاغر و ضعیف بود که قبل از رسیدن به منزل مرد. آن شخص نامه‌ای به این شرح به حاکم نوشت: ای حاکم اسپسی که به من عطا کردی سریع‌السیب‌ترین اسب دنیا بود زیرا فاصله بین دنیا و آخرت را در یک ساعت پیمود!

راز و رمز

انا کوندا درازترین و سنگین‌ترین مار جهان است که طول آن به ۱۱ متر و وزن آن به ۱۱۳ کیلوگرم می‌رسد.

استادار جمند جناب آقای دکتر عبدالر ضاجمانزاده
ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد
با کمال مسرت، تمدید حکم حضرت‌عالی را که نشان از لیاقت و شایستگی شما دارد، صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت روزافزون شما را در راه اعتلای اهداف عالیه دانشگاه آزاد اسلامی از خداوند متعال خواستاریم.
معاونین، کارکنان و اعضای هیات‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد

جناب آقای مهندس بحرینی
مسوول محترم روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد بندرعباس
انتخاب شایسته شما را به‌عنوان دبیر شورای اطلاع‌رسانی و روابط‌عمومی منطقه ۱۵ دانشگاه آزاد اسلامی تبریک عرض می‌نمایم و موفقیت روزافزون را برایتان آرزومندیم.
روابط‌عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودان

اگر وضعیت محیط‌زیست تغییر نکند، نفرین نسل‌های آینده به دنبال‌مان است

ایلنا: معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست در همایش تجلیل از خبرنگاران محیط زیست گفت: در سال ۶۷ می‌خواستند در مسیر آزادراه تهران- شمال پنج شهر ۶۰۰ هزار نفری بسازند و زمین‌های این شهرها را به مردم بفروشند و با پول آن بزرگراه را بسازند اما چندین مطوعات به قفسه قیصله داد و این آزادراه ساخته نشد. در همان سال با رسانه‌ها مصاحبه کردم و مخالفت سازمان را با راه‌اندازی آزادراه تهران-شمال اعلام کردم، چندی بعد به من گفتند که باید گفته‌ها را تکذیب کنی، گفتم: تکذیب نمی‌کنم، چون می‌دانستم که اگر البرز بمیرد تهران می‌میرد. صدوق ادامه داد: یکی از مشکلات عمده‌ای که در کشور وجود دارد مشکل دریاچه ارومیه است و اگر روند همین‌گونه ادامه پیدا کند تا دو سه سال آینده دریاچه ارومیه به

صدوق، دکتر هوشنگ ضیایی، مهندس یاسر انصاری و ننی چند از اساتید حوزه محیط زیست و مسوولان شهر تهران برگزار شد از خبرنگاران جشنواره خبرنگاران سال محیط زیست سبزی که گذشته با اهدای تندیس سبز جشنواره و هدیه نقدی تقدیر به عمل آمد. در بخش مطبوعات چاپی و روزنامه‌های کشوری به ترتیب مریم خباز از روزنامه جام‌جم، زهرا کشوری از تهران امروز و پوریا سوری از روزنامه فرهیختگان حائز رتبه‌های اول تا سوم شدند. در بخش خبرگزاری‌ها و سایت‌های محیط زیستی نیز نگار حسینی از سبزی‌پرس، لیلا مرگن از موج و حسین جمشیدیان از ایلنا به ترتیب رتبه‌های اول تا سوم را کسب کردند. روزنامه فرهیختگان ضمن تبریک به پوریا سوری به خاطر به دست آوردن این عنوان افتخارآمیز برای وی آرزوی موفقیت می‌کند.

خبرنگار فرهیختگان برگزیده جشنواره خبرنگاران سال محیط زیست
روزنامه فرهیختگان پوریا سوری که پیش از این برگزیده نخستین جایزه زیست‌محیطی «کوشکی» شده بود، در چهارمین جشنواره خبرنگاران سال محیط زیست نیز حائز رتبه شد تا روزنامه فرهیختگان سال محیط زیست سبزی رتبه دوم را در دست گیرد. سبزی در طول سال گذشته اخبار این حوزه را پوشش داده و در تدویر افکار عمومی گام برداشته‌اند. انتخاب کننده در این مراسم با حضور دکتر معصومه ابتکار، دکتر محمداقار

فرهنگستان: خبرنگار روزنامه فرهیختگان پوریا سوری که پیش از این برگزیده نخستین جایزه زیست‌محیطی «کوشکی» شده بود، در چهارمین جشنواره خبرنگاران سال محیط زیست نیز حائز رتبه شد تا روزنامه فرهیختگان سال محیط زیست سبزی رتبه دوم را در دست گیرد. سبزی در طول سال گذشته اخبار این حوزه را پوشش داده و در تدویر افکار عمومی گام برداشته‌اند. انتخاب کننده در این مراسم با حضور دکتر معصومه ابتکار، دکتر محمداقار